

1. Úvod

Kvalita stravy v nemocnicích je dlouhodobě terčem kritiky ze strany pacientů i odborné veřejnosti. Ministerstvo zdravotnictví proto iniciovalo realizaci **projektu Nemocniční strava** – pilotní testování zlepšení nemocniční stravy (1). Jeho cílem bylo pojmenovat hlavní problémy a rezervy současného systému nemocničního stravování, navrhnout jejich zlepšení a ověřit možnosti zlepšení v praxi. V rámci projektu byla v letech 2018 – 2022 mapována kvalita stravy poskytovaná v českých nemocnicích a současně popsána situace v zahraničí se zaměřením na příklady dobré praxe. V zapojených zdravotnických zařízeních byla testována implementace změn cílených na zlepšení kvality stravy a umožnění výběru stravy pacientem. Závěry projektu a praktické zkušenosti zapojených nemocnic se staly podkladem tohoto návrhu metodického doporučení. Doporučení není rigidním návodem, ale poskytuje praktické a v praxi ověřené postupy, jak dále zlepšovat kvalitu nemocniční stravy.

Návrh metodického doporučení pro zlepšení kvality nemocniční stravy navazuje na předchozí „Metodické doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče“ zveřejněné ve Věstníku MZ ČR 10/2020 (2). Obsahem Metodického doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče byly nově definované základní diety (FIT – základní ve zdraví a MAL – základní při riziku malnutrice), úprava speciálních diet, definice systému nutriční péče, definice stravovací jednotky, role nutričního terapeuta a individualizace nutriční péče.

Náš návrh doplňuje předchozí doporučení o:

1. **další možnosti celkového zlepšení kvality stravy** s důrazem na přípravu pokrmů ze základních a minimálně zpracovaných potravin, omezení konveniencí a modernizaci receptur a kulinářských technik,
2. **metody umožňující výběr stravy pacientem**, které jsou doplněny praktickými tipy pro jejich zavádění do praxe, včetně hygienických, provozních a ekonomických aspektů.

Návrh metodického doporučení byl vypracován autorským kolektivem:

MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.
MVDr. Dana Walterová
MUDr. Bc. Matej Kohutiar, Ph.D.
PharmDr. Margit Slimáková
Mgr. Renata Lukášová
prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.
Ing. Norbert Schellong, MPH
Lucie Paulusová, DiS.
Bc. Pavlína Vránová
DiS. Veronika Hlaváčková
DiS. Tereza Krňová
Mgr. Petra Smolíková

Odbornými recenzenty návrhu metodického doporučení byli:

Prof. MUDr. Terezie Pelikánová, DrSc.
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA
Prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D.
Doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.
Ing. Silvie Slavíková
MUDr. Hynek Canibal
MUDr. Hana Štefaničová
JUDr. Jan Svoboda